Co-funded by the European Union

TÜRKİYE ULUSAL AJANSI
TURKISH NATIONAL AGENCY

Nível B1 / Unidade 3

Consulta Médica Avançada

"Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são, no entanto, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os da União Europeia ou da Agência de Execução relativa à Educação, ao Audiovisual e à Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelas mesmas."

<Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüş ve düşünceler sadece yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüş ve düşüncelerini yansıtmak zorunda değildir. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulabilir.=

CC BY-NC-SA 4.0 DEED
Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International

Este documento foi criado como material didático e de aprendizagem gratuito (Recurso Educativo Aberto) e está licenciado ao abrigo da licença Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International. Para ver uma cópia desta licença, visite http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/.

Bu belge ücretsiz öğrenme ve öğretme materyali (Açık Eğitim Kaynağı) olarak oluşturulmuştur ve Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International lisansı ile lisanslanmıştır. Bu lisansın bir kopyasını görüntülemek için http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/ adresini ziyaret edin.

3. Consulta médica avançada

3.1. Simulações de consultas médicas complexas, onde os alunos praticam a discussão de sintomas, diagnósticos diferenciais e planos de tratamento.

3.1.1. Estrutura da simulação de consulta médica

Caso 1: Paciente com sintomas respiratórios

Descrição do caso:

- Paciente: João, 45 anos, surdo
- Sintomas: Tosse persistente durante 3 semanas, falta de ar, dor no peito ao respirar profundamente, febre ligeira.
- Historial médico: Fumador há 20 anos, sem antecedentes de doenças respiratórias graves.

Consulta

- Médico: Boa tarde, João. Vamos falar dos seus sintomas. Como é que se sente?
- Doente (João):
  - Tosse: Gestos) Tosse persistente.
  - Falta de ar: (Gestos) Falta de ar.
  - Dor no peito: (Gestos) Dor no peito.
- Doutor: Estou a perceber. A tosse começou há 3 semanas? E a falta de ar, quando é que começou?
- Doente (João):
  - Tosse: (Gestos) Sim, há 3 semanas.
  - Falta de ar: (Gestos) Começou há 1 semana.
- Doutor: Tem febre?
- Doente (John):
  - Febre: (Gestos) Sim, febre ligeira.
- Doctor: Fuma? Quantos cigarros por dia?
- Doente (John):
  - Fumador: (Gestos) Sim, 20 cigarros por dia.

Diagnóstico diferencial

- Médico (a discutir com os colegas):
  - Bronquite crónica: Tosse persistente, história de tabagismo.
  - Pneumonia: Tosse, febre, dor no peito.
  - Cancro do pulmão: Tosse persistente, dor torácica, história de tabagismo.
- **Observador (notas)**:
  - Principais sintomas: Tosse persistente, falta de ar, dor no peito, febre.
  - Historial: Fumador pesado.

Plano de tratamento

- Médico: John, precisamos de fazer alguns exames para percebermos melhor. Vou pedir uma radiografia ao tórax e um teste de espirometria. Entretanto, é importante que tente deixar de fumar.
- Doente (João):
  - Radiografia: (Gesto) Radiografia do tórax.
  - Spirometry: (Gesto) Teste de respiração.

Deixar de fumar: (Gesto) Vou tentar.

Caso 2: Paciente com sintomas gastrointestinais

Descrição do caso:

- Doente: Maria, 35 anos de idade, surda
- Sintomas: Dor abdominal intensa, náuseas, vómitos, febre alta, iterícia.
- Historial médico: Sem antecedentes médicos conhecidos.

Consulta

- Médico: Boa tarde, Maria. Fale-me do que está a sentir.
- Doente (Maria):
  - Dor abdominal: (Gesto) Dor abdominal intensa.
  - Náuseas e vómitos: (Gesto) Náuseas e vómitos.
  - Febre: (Gesto) Febre alta.
- Doutor: Há quanto tempo é que a dor começou?
- Doente (Maria):
  - Dor abdominal: (Gesto) Dois dias.
- Médico: Notou alguma alteração na cor da sua pele ou dos seus olhos?
- Doente (Maria):
  - Icterícia: (Gesto) Pele e olhos amarelos.

Diagnóstico diferencial

- Médico (a discutir com os colegas):
  - Apendicite: Dor abdominal intensa, febre.
  - Colecistite: Dor abdominal, iterícia, febre.
  - Hepatite: Icterícia, dor abdominal, febre alta.
- Observador (notas):
  - Principais sintomas: Dor abdominal, náuseas, vómitos, iterícia.
  - Historial: Não se conhecem condições médicas prévias.

Plano de tratamento

- Médico: Mary, vamos fazer algumas análises ao sangue e uma ecografia abdominal para descobrir a causa das suas dores. Entretanto, vamos dar-lhe medicação para as dores e as náuseas.
- Doente (Maria):

- Análises ao sangue: (Gesto) Análises ao sangue.
- Ecografia: (Gesto) Ecografia.
- Medicação: (Gesto) Medicação para as dores.

Avaliação pós-simulação

1. Feedback: O observador e os colegas dão um feedback construtivo sobre a comunicação, a clareza dos gestos e a exatidão das informações médicas.
2. Discussão: Discuta os pontos fortes e as áreas a melhorar, concentrando-se na exatidão dos gestos e na capacidade de explicar termos médicos complexos.

Repetição: Repetir a simulação, se necessário, incorporando o feedback recebido.

3.2. Praticar a expressão e compreensão de conceitos médicos detalhados e multifacetados

3.2.1. Expressão detalhada de sintomas

Caso: Paciente com sintomas cardíacos

Descrição do caso:

- **Paciente**: Carlos, 58 anos, surdo
- **Sintomas**: Dor no peito, suores, palpitações, falta de ar, náuseas.

Interpretação em Língua Gestual:

1. **Dor no peito**:
   - **Gestualizar**: LGP; LIS; TID
   - **Descrição detalhada**: "A dor começou ontem à noite. É uma dor forte, como se estivesse a ser"
     espremido.
2. **Suando**:
   - **Gestos**: LGP; LIS; TID
   - **Descrição detalhada**: "Eu estou a suar muito, especialmente à noite."
3. **Palpitações**:
   - **Gestos**: LGP; LIS; TID
   - **Descrição detalhada**: "O meu coração bate muito rápido e forte, parece que vai rebentar para fora do meu peito."
4. **Falta de ar**:
   - **Sinal**: LGP; LIS; TID
   - **Descrição detalhada**: "Sinto-me como se não conseguisse respirar corretamente, especialmente quando me mexo."
5. **Náuseas**:
   - **Gestos**: LGP; LIS; TID

Descrição detalhada: "Sinto-me nauseado e às vezes parece que vou vomitar."

3.2.2. Discussão de diagnósticos diferenciais

Caso: Analisar os possíveis diagnósticos para Carlos
Interpretação em Língua Gestual:
1. **Angina**: ○ **Gestos**: LGP, TID, LIS ○ **Descrição detalhada**: "Angina é uma dor no peito causada pela falta de oxigénio no coração. Geralmente ocorre durante o esforço físico."
2. **Infarto do Miocárdio**: ○ **Gestos**: LGP, TID, LIS ○ **Descrição detalhada**: "Infarte do miocárdio é quando uma parte do coração não recebe receber sangue suficiente, causando dor intensa e possivelmente danos ao coração."
3. **Arritmia**: ○ **Gestos**: LGP, TID, LIS ○ **Descrição detalhada**: "Arritmia é um ritmo cardíaco anormal. Pode causar palpitações e uma sensação de desmaio."

3.2.3. Desenvolvimento de planos de tratamento

Caso: Criar um plano de tratamento para Carlos
Interpretação em língua gestual:
1. **Medicação**: ○ **Gestos**: LGP; LIS; TID ○ **Descrição detalhada**: "Você precisará tomar medicamentos para ajudar a controlar a dor e prevenir futuros problemas cardíacos."
2. **Mudanças no estilo de vida**: ○ **Gestos**: LGP; LIS; TID ○ **Descrição detalhada**: "É importante mudar a sua dieta, fazer exercício físico regularmente e deixar de fumar para melhorar a saúde do coração. pare de fumar para melhorar a saúde do seu coração."
3. **Acompanhamento médico**: ○ **Gestos**: LGP; LIS; TID ○ **Descrição detalhada**: "Você precisará de consultas regulares com um cardiologista para monitorar seu progresso e ajustar o tratamento conforme necessário."

3.2.4. Compreensão de conceitos médicos complexos

Caso: Explicação da cirurgia de bypass da artéria coronária
Interpretação em língua gestual:
1. **Bypass da artéria coronária**: o **Gestos**: LGP; LIS; TID o **Descrição detalhada**: <A cirurgia de bypass da artéria coronária envolve o uso de uma veia de outra parte do corpo para criar uma nova via para o sangue chegar ao coração.
2. **Processo cirúrgico**: o **Gestos**: LGP; LIS; TID o **Descrição detalhada**: "Durante a cirurgia, o médico fará um corte no peito e ligará a nova veia para melhorar o fluxo sanguíneo."